

Bibliografía



★ Favoritos de Jetsy (Must read)

- **Adele Faber & Elaine Mazlish (2004). Cómo hablar para que los adolescentes escuchen y cómo escuchar para que los adolescentes hablen. Editorial Medici.**

Clásico y práctico, sobre comunicación efectiva con adolescentes. Material para padres con estrategias muy útiles para mejorar la forma en que los jóvenes se relacionan con los adultos.

- **Max Lucado (2025). Doma tus pensamientos. Grupo Nelson.** ★

Refuerza la dignidad y el valor personal desde la identidad como hijos amados de Dios. Nos ayuda a conectar autoestima, propósito y relaciones desde una perspectiva cristocéntrica.

- **Dany Silk (2015). Keep Your Love On: Connection, Communication and Boundaries. Loving on Purpose.** ★

Enseña a mantener relaciones profundas, seguras y libres desde la conexión emocional, la comunicación madura y los límites saludables. Base directa de varios ejercicios del taller.

- **John Eldredge. (2021). Salvaje de corazón. Grupo Nelson.** ★

Un llamado a descubrir la verdadera identidad en Dios y vivir con propósito. Aporta una visión inspiradora sobre el valor personal y el diseño único con el que fuimos creados. Especial para nuestros padres y adolescentes hombres, explora la esencia del corazón masculino.

- **Craig Groeschel. (2017). Gánale la guerra a tu mente: Cambia tus pensamientos, cambia tu vida. HarperCollins.**

Ayuda a identificar mentiras internas, pensamientos tóxicos y a reemplazarlos con la verdad de Dios. Ideal para trabajar la voz crítica interior y la sanidad emocional.

- **Andy Stanley & Sandra Stanley. (2023). Parenting: Getting It Right. Zondervan.** ★

Dirigido a padres, ofrece perspectivas valiosas sobre la relación entre padres e hijos. Útil para reflexionar sobre la influencia familiar sin juzgar ni herir.

- **Tripp, P. D. (2012). Age of opportunity: A biblical guide to parenting teens. Shepherd Press.** ★

Para padres, con enseñanzas aplicables a los adolescentes sobre emociones, identidad, sabiduría relacional y fe. Aporta profundidad bíblica y realismo.